

Аннотация к рабочей программ по физической культуре 1-4 класс

Наименование рабочей программы	Аннотация к рабочей программе
Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов (ФГОС ООО)	<p>Рабочая программа составлена на основе:</p> <ul style="list-style-type: none">- федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;- планируемых результатов начального общего образования <p>Учебники: «Физическая культура». 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций/ В.И. Лях. – 14-е изд. – М.: Просвещение, 2013</p> <p>кол-во часов рабочая программа для 1 – 4-х классов рассчитана на 2 часа в неделю, общий объем 68 часа в год.</p> <p>Цель программы</p> <ol style="list-style-type: none">1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).