

Аннотация к рабочей программ по физической культуре 10-11 класс

<p>Рабочая программа по физической культуре для 10-11 класса (ФК ГОС)</p>	<p>Рабочая программа составлена на основе:</p> <ul style="list-style-type: none">- федерального компонента государственного образовательного стандарта;- примерной программы среднего (полного) общего образования;- авторской программы В.И. Лях и др. <p>Учебники:</p> <p>- «Физическая культура». 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень/ В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2014</p> <p>Количество часов:</p> <p>Рабочая программа для 10 - 11 классов рассчитана на 2 учебных часа в неделю, общий объем часов 68 часов (10 класс), 102 часа (11 класс).</p> <p>Цель программы:</p> <p><i>Изучение физической культуры на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;• воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;• овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;• освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;• приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
---	---